

活動日程表

時刻	活動内容（場所、担当者等）	備考（荒天時の活動等）
9:00	・職員到着、準備開始	※ 駐車場、搬入口
9:30	・始めの挨拶	※ 「安全指導」を
9:40	・活動開始	
11:00	・後片付け	
11:30	・終了、清算	※ 「アンケート用紙」渡す

「出前講座」事前打合せカード【記入例】

◆担当者（姓）

◆打合せ日時 令和3年12月21日（月）、14:00～

出前日時	令和3年1月30日（土）、10:00～11:30				
講座の名称	せんべい焼き（屋内）				
団体名	NPO 法人障害者地域生活支援センター ぴあ三沢				
会場	（晴天時）ぴあ三沢（ホール）		（雨天時）同じ		
団体担当者	鈴木美沙さん				
連絡先	TEL	0176-52-5870	FAX		
参加人数 （名）	幼保・児童・生徒	保護者	その他	指導者	合計
	成人 40	0	0	8	48

準備物		数量	備考
自然の家	・せんべい粉（250g、70円）	9	250gで13枚、 2250gで117枚焼ける。 《せんべい型が18なので 捨てせん18枚》 117-18=99枚食べられる 48人だと ・全員が2枚食べて、3枚余る ・1つの型で6～7回 焼く ・1人で2～3回 焼く
	・魔法の水	適量	
	・計量カップ	9	
	・ボール、バット	各9	
	・せんべいの型	18	
	・上綱、竹切り台	各18	
	・燃料セット【屋内コンロ、ポンベ】	18	
	・軍手の予備（子供用、大人用）	各10	
・掃除キット（油、ブラシ、ペーパー）	適量		
団体	・テーブル ※9グループ	9	※「ごま」「干しエビ」等の トッピングの準備
	・ゴミ袋、洗い物セット（洗剤、布巾）	適量	
	・アルコール消毒、ビニール手袋	適量	
個人	・長袖、エプロン、軍手、マスク	全員	

教材費 等	・「せんべい粉」（250g）……70円×9袋＝630円 ・「コンロ、ポンベ」……35円×18セット＝630円 合計 1,260円
	※ 支払方法 …… <input checked="" type="checkbox"/> 当日現金払い（領収証） <input type="checkbox"/> 郵便振込（振込用紙） 正式な宛先〔NPO 法人障害者地域生活支援センター ぴあ三沢〕 但し書き〔 〕
その他	・「班編成」……9 → 〔テーブル9〕 ※ 活動時に撮影した写真の広報活動への使用 → （可・ <input checked="" type="checkbox"/> 不可）

活動日程表

時刻	活動内容（場所、担当者等）	備考（荒天時の活動等）
9:30	職員到着、準備開始	※ 駐車場、搬入口
10:00	始めの挨拶…「南部せんべい」 <u>簡単に説明</u>	※「安全指導」 ※「手洗い・消毒」「マスク」
10:10 (20分)	活動開始 <u>①「せんべい粉」をこねる</u> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールに「粉」と「魔法の水」を入れる（「せんべい粉250g」に「水125cc」） ・10cc位残しておき、コネ具合を見て、調節して入れる 	※ボールに生地がくっかなくなるまで ※ボールに、皆で手を突っ込むのではなく、順番を決めて、1人ずつこねる
10:30 (20分)	<u>②13個に分ける</u> <ul style="list-style-type: none"> ・「大きな塊」から「ピンポン玉」1つ取る…大+1 ・「大きな塊」を「2つ」に分ける……………2+1 ・「その2つ」をさらに「2つ」に分ける……4+1 ・「その2つ」を「3つ」に分ける……………12+1 <u>計13個</u>	※分けた玉は「バット」に、きれいに並べる ※ボールは洗う
10:50 (30分)	<u>③「せんべい型」で焼く</u> <ul style="list-style-type: none"> ・「こんろ」「網」「捨てせん」の説明 ・「余熱」……30秒×6回=3分 ・「捨てせん」の回収 ・「焼いて食べる」…30秒×4回=2分 ・「1つの型」で6~7回、焼く ・「1人」で2~3回、焼く 	※「せんべい型」の説明、注意 ※「やけど」に注意 ※「軍手」必ず着用 ※焼く時間は、その日の気温や湿度で微妙に変わる ※ 焼きたてが美味しいので、焼けた順に食べる
11:10 (10分)	<u>④「せんべい型」を冷ます</u> <ul style="list-style-type: none"> ・「竹切り台」に冷ます <u>⑤「後始末」</u>	※「やけど」に注意
11:20 (10分)	<u>⑥「せんべい型」の手入れ</u> <ul style="list-style-type: none"> ・「掃除キット」 	※「せんべい型」が冷えていない場合や、時間がない場合は、種差に戻ってから行う。
11:30	活動終了、清算、会場を出発	※「アンケート用紙」渡す

◆「テーブル」9……9グループ
 ・5人×6グループ=30人 ・6人×3グループ=18人 （計77人）

◆「子供」（40人）、「指導者」（8人）も一緒に活動する。
 ・「48人全員」が「せんべい」2枚食べる。→「余り」3枚

◆「30分」ごとに「換気」をする。

◆ 食べる時以外は「マスク」着用。

● 参加者

■ コンロ

🍴 せんべい型

[9テーブル・48人]

